



**Présentation de WEIJI, Centre de crise de la MDA de Cochin
Hôpital Cochin, DMU Mefado (GHU Centre, APHP, Université Paris Cité)**

Madame, Monsieur, chère Doyenne, cher Directeur Général, Madame La Député, Cher Directeur du GHU APHP Centre, chère Directrice de Cochin, chers représentants de l'ARS, chères équipes des Directions hospitalières, Cher DMU Mefado, chère Maison des ados, chers Amis de Cochin, de Necker, de l'Inserm, de l'APHP, chers soignants, chers enseignants, chers confrères, chers patients, chers tous.

Nous sommes réunis ce jour autour de notre nouveau-né, Weiji. Et comme tous les petits derniers, il faut veiller sur lui. On l'a nommé, Weiji est son prénom et on lui a donné un berceau au premier étage de la MDA. **Pourquoi était-il nécessaire d'ouvrir une unité de crise pour adolescents suicidaires ?** 15% à 20% d'une classe d'âge adolescente présente des idées suicidaires et environ 10% sont passés à l'acte ou ont envisagé de le faire. Par ailleurs 20 à 25% se sentent déprimés (Santé Publique France, 2025). **L'urgence était grande et le désespoir de ces jeunes n'est pas inéluctable. Agir tout en étant conscient de la complexité de ce que vivent ces ados et sans naïveté : il ne s'agit pas de restaurer un état antérieur mais d'introduire du répit pour ces adolescents. Répit qui leur permettra de dépasser la crise. J'aime beaucoup cette phrase de Maurois : "Le bonheur n'est jamais immobile ; le bonheur c'est le répit dans l'inquiétude"**

Nous pensons en effet que nous pouvons sortir les adolescents de ces moments de crise et qu'ils peuvent apprendre des choses de ces situations si douloureuses pour grandir et reprendre le cours de leur vie avec détermination et force. **Et ce pour tous les adolescents qui en ont besoin et pour toutes les familles. Même celles qui ne parlent pas français ou ne connaissent pas notre système de soins. Nous tenons à cette exigence d'équité, d'accès aux soins et d'efficacité pour tous, les plus vulnérables, les plus humbles aussi. Cette notre exigence transculturelle en lien avec les valeurs défendues dans l'ensemble du service.**

Nous n'acceptons pas que des adolescents dans la fleur de l'âge et en plein développement perdent l'envie de vivre et ne voient, pour seule issue, que la mort. C'est de cette indignation qu'est né le Centre Weiji. Nous sommes très sensibles à leurs souffrances, à leur solitude et à celles de leurs parents aussi, souvent en grande difficulté pour aider leurs enfants dans ces situations extrêmes et inquiétantes. Nous connaissons cette frayeur qui change tous ceux qui l'ont vécu, parents et enfants. Et nous souhaitons l'adoucir.

L'équipe de Weiji est pluridisciplinaire (2 pédopsychiatres, Dr Maude Ludot-Grégoire, responsable de l'Unité et Dr Raphaël Barge-Chanty, 1 pédiatre, Dr Roxane Meurillon, une interne en pédopsychiatrie, Dr Esther Bourgon, une psychomotricienne, Louiseline Lemosquet, deux IDE, Orane Levavasseur et Lucas Madern, une aide-soignante, Suzy Savilla, une assistante sociale, Caroline Rezé, une psychologue, Flore Labrande, une secrétaire, Edwige Barret). Avec la participation de Martine Quillay, professeure d'Arts Plastiques et de Christine Baveux, Directrice de notre Unité d'enseignement Rose Valland pour les questions de scolarité. Et aussi Floriane Crine, secrétaire médicale, à Nelly Massari infirmière et Vincent Miramont, interne qui organisent les Consultations d'urgence en bas et remplacent en haut quand c'est nécessaire. Merci ! Cette unité appartient à la Maison de Solenn et est en lien avec toutes les autres unités de ce service avec un cadre de soins ambulatoires Madina Ka, une cadre supérieure Hélène Haure et moi-même, cheffe de service. Et bien sûr en interne à la MDA, beaucoup m'ont aidé, je n'en citerai que quelques-unes mais ils représentent tous les autres, R Radjack, la responsable des consultations et de l'espace d'accueil, Sophie Wery, Brigitte Antonicelli, pour toute l'organisation. Weiji appartient au DMU Mefado : Pr Christophe Delacourt, Directeur du DMU, Daniela Annequin, CPDMU ; Anne de Jabrun, cadre administratif et plein d'autres.... Certains sont partis mais ont été déterminants dans la genèse de cette unité, je n'en citerai que quelque uns, Jérôme Antonini, Fabienne Darchen et Marie-Hélène Muzy.

Après une gestation longue, elle a été montée en un temps record grâce à l'implication collective de tous, ARS, Notre Université, la DG de l'APHP, toutes les directions de notre hôpital (merci à Didier Frandji et Aude

Boilley Rayroles qui se sont engagés personnellement), aux travaux (merci à Sandrine Bricaud et à Laurent Minet que j'ai beaucoup embêtés), aux RH (merci à Mehedi Henry), aux finances, au service social, à la téléphonie, à l'informatique, au bionettoyage, à la signalétique d'Élise Coqueret, à la communication de Claire Patrelle, au DMU Mefado et à plusieurs services de Necker ... Et merci à la Collégiale qui nous a fait une petite place pour permettre de faire la chambre du bébé ici. Merci à l'Inserm, malgré les réticences initiales et les difficultés, d'avoir accepté de déménager à la mezzanine et à Babel, notre centre de formation transculturel, d'être parti à la collégiale. Tous se sont mobilisés devant l'urgence et la **cause à servir, celle des adolescents qui perdent le goût à la vie.**

Cette ouverture était donc devenue une évidence. L'unité WEIJI comprend à la fois l'HDJ au 1^{er} étage et les consultations post-urgences (CPU) en consultation. **Les modalités de prise en charge sont multiples en individuel, en groupes d'adolescents et en groupes de familles, la Thérapie Multi Familiale. Cette approche est une des originalités de cette prise en charge, on considère que les familles sont une aide et une ressource, elles sont associées à tout le travail, pour permettre à leurs enfants, avec notre aide, de passer ce cap de la « crise suicidaire » et reprendre le goût à la vie, à la vie de famille, à la vie sociale et scolaire. C'est un travail intensif de réanimation psychique porté par tous, comme si on créait un filet de sécurité autour des patients pour des aider à sortir de la zone de risque majeur, pour les aider à retrouver leur élan vital, à rebondir et à repartir dans le cours de leur vie. Construire des liens, seule antidote à la perte de sens de la vie que nous ayons trouvé.** En plus de ces thérapies multifamiliales où les parents peuvent aussi s'appuyer les uns sur les autres, les aidants ont aussi accès une fois par semaine à un **groupe de parole ouvert à tous les parents et personnes ressources de la Maison** qui ont des enfants pris en charge pour une crise suicidaire.

Weiji est une alternative ambulatoire à l'hospitalisation très intéressante. Cette efficacité a été démontrée dans la littérature internationale qui a comparé hospitalisation complète versus l'ambulatoire intensif pour la prise en charge de la crise suicidaire. Une étude notamment celle d'Ougrin (2021) montre que les adolescents qui ont bénéficié d'un suivi ambulatoire intensif ont deux fois moins de risque de faire une TS à 6 mois et retournent plus rapidement à l'école. **Mais à condition d'intervenir précocement et de manière très intensive.**

La recherche aussi. Une étude pilote d'implémentation a été menée par Orane et une recherche est en cours pour évaluer l'efficacité du dispositif avec une méthodologie mixte en lien avec le CESP (Inserm 668). Étant donné que c'est un dispositif expérimental et novateur il est important d'en évaluer les résultats et de faire de la recherche qui nous permettra de modifier certains processus et de partager nos résultats avec la communauté.

Enfin, Weiji s'inscrit dans le schéma de prise en charge des urgences dans le DMU Mefado (Necker/MDA). Il s'inscrit dans le renforcement de la pédopsychiatrie dans le DMU Mefado aussi bien à Necker qu'à Cochin pour une meilleure prise en charge des urgences pédopsychiatriques qui passent par le SAU de Necker (Pr Hélène Chappuy), le service de pédopsychiatrie de Necker et son Unité d'hospitalisation Tempo (Pr Pauline Chaste) et de Cochin, avec le SAU (Pr Florence Dumas). Nous avons aussi des liens avec l'Hôtel Dieu (service de psychiatrie du Pr Cédric Lemogne), avec Ste Anne (Dispositif 10-15ans, Dr Isabelle Sabbah Lim et CPOA, Dr Raphaël Gourevitch). Et merci à Proxima et à FCulture qui nous aident dans ces moments artistiques et à Pascal Micheletti, notre prof de musique qui a orchestré la partie musicale de cette célébration. Après nos mots, vous allez entendre Ayres del Sur un duo de flutistes qui va nous interpréter des airs d'Amérique latine comme vous ne les avez jamais entendus.

En agissant, en imaginant des dispositifs pour les adolescents les plus vulnérables, on pourrait dire contrairement à Rousseau que la *connaissance ne tue pas l'action, elle la permet. Mais pour agir, il faut que les yeux se voilent d'un bandeau d'illusion. Les illusions de la vie, les rêves des adolescents, nos rêves qui nous permettent d'imaginer qu'ils construiront un monde meilleur que celui qu'on leur laisse... Mais n'oublions pas que les rêves des enfants sont très fragiles... Un enchantement dont nous devons être garants.*

Merci d'applaudir l'équipe, tous ceux qui ont permis ce nouveau projet et la MDA qui le porte, les ados et leurs familles qui nous donnent la force de le faire, pour eux et avec eux.

INAUGURATION le 11/12/25 à 11h30. Pour joindre Weiji, DECT 12834 et secrétariat 12867 Pre Marie Rose Moro, Cheffe de Service MDA